

Samen werken aan welzijn en veerkracht in Noordwijkerhout

Welzijn Noordwijk is een lokale organisatie die zich inzet voor het welzijn van de inwoners van de gemeente Noordwijk. Ze richten zich op alle inwoners van 18 jaar en ouder en bieden ondersteuning op het gebied van sociale, emotionele en fysieke gezondheid.

Iedereen kan in elke fase van het leven tegenslagen ervaren, waardoor je je (tijdelijk) minder goed kunt voelen. Soms is de oorzaak hiervan duidelijk, maar soms is het lastig te achterhalen waar het gevoel vandaan komt.

Versterken van veerkracht

Herken je dit? De welzijnsadviseurs van Welzijn Noordwijk staan klaar om met je in gesprek te gaan. Ze werken met het gedachtegoed van Positieve Gezondheid en kijken samen met jou naar verschillende aspecten van je leven. Hierdoor krijg je een beter beeld van wat je graag zou willen veranderen, maar ook van waar je tevreden over bent en steun uit haalt. Het accent ligt niet alleen op de tegenslagen die je ervaart, maar er is ook aandacht voor het versterken van je veerkracht en het ontdekken van wat voor jou het leven betekenisvol maakt. Denk hierbij aan weer doen waar je blij van wordt, iets betekenen voor anderen, deelnemen aan activiteiten, wandelen of fietsen met een maatje, vrijwilligerswerk, enzovoort.

Voor ieder 1 bij via Antiqua

Welzijn Noordwijk is een samenwerkingspartner bij Voor ieder 1. Hier kun je op een laagdrempelige manier, zonder verwijzing, terecht met al je vragen. Voor ieder 1 heeft ook een inloopspreekuur waar je met je vragen terecht kunt. Het inloopspreekuur vindt plaats bij de balie in het gezondheidscentrum Via Antiqua 23 in Noordwijkerhout. Je kunt vrij binnenlopen op maandag, dinsdag en woensdag tussen 10:00 uur en 11:30 uur. Tijdens het inloopspreekuur kun je in gesprek gaan met onder andere een adviseur welzijn.

De Adviseur Welzijn voor de dorpskern Noordwijkerhout is Ingrid Edelaar.

Je kunt haar bereiken via:

ingrid.edelaar@welzijnnoordwijk.nl of op 06 - 38571302.

